

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Module A : Les formes - KIBON 2^{eme} DAN
Enchaînements membres supérieurs + positions
1) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - SONNAL MOMTONG <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI
2) TCHOUMBI : <i>JOUTCHOUM SEUGUI</i> - HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI JOUKOK PJYOK JILEUGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> DEUNG JOUKOK EULGUL BAKKAT TCHIGUI
3) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI A GUI SON CALJAEBI
4) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PALKOUP PYOK TCHIGUI
5) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - OWE SAN TEUL MAKI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOUROUP KOKKI
6) TCHOUMBI : <i>AP SEUGUI</i> - BATANG SON NOULO MAKI <i>JOUTCHOUM SEUGUI</i> - PALKOUP YOP TCHIGUI
7) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOMTONG HETCHEU MAKI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI
8) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - JEBIPOUM MOK TCHIGUI MOUROUP KOKKI
Enchaînements membres supérieurs + membres inférieurs + positions
1) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - OWE SAN TEUL MAKI YOP TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PALKOUP PYOK TCHIGUI
2) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - KAOUI MAKI - AP TCHAGUI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - DANG KYEU TEUK JILEUGUI
3) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI - YOP TCHAGUI - PALKOUP DOLYEU TCHIGUI
4) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - SONNAL MOMTONG MAKI KEUDEUP YOP TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - A GUI SON CALJAEBI
5) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOMTONG HETCHEU MAKI AP TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOUROUP KOKKI
6) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI - DOLYEU TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> A GUI SON CALJAEBI
7) TCHOUMBI : <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - HAN SONNAL ARE MAKI A GUI SON CALJAEBI - DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - ME JOUKOK NELYEU TCHIGUI
8) TCHOUMBI : <i>DWITT KOUBI SEUGUI</i> - KEUDEURO ARE MAKI AP TCHAGUI - <i>AP KOUBI SEUGUI</i> - MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

Enchaînements membres inférieurs
1) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : BANDAL TCHAGUI - DWITT TCHAGUI
2) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : AP BAL YOP TCHAGUI AP BAL FOULYEU TCHAGUI - TUYEU DOLYEU TCHAGUI
3) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU DWITT TCHAGUI (Cible : raquette)
4) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI AP BAL FOULYEU TCHAGUI
5) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : SOKKOT TCHAGUI
6) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI (Cible raquette)
7) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : PYO JEUK TCHAGUI (Cible : raquette)
8) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI : DWIT BAL KOUROH FOULYEU TCHAGUI (Pas chassé suivi du coup de pied)