

**Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées**

<b>Module A : Les formes - KIBON 3<sup>eme</sup> DAN</b>
<b>Enchaînements membres supérieurs + positions</b>
1) TCHOUMBI : <b>AP KOUBI SEUGUI</b> AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI - <b>JOUTCHOUM SEUGUI</b> SAN TEUL MAKI
2) TCHOUMBI : <b>HAKDARI SEUGUI</b> - KEUMGAN MAKI <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI
3) TCHOUMBI : <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - KAWI MAKI MONTONG DOUBONN JILEUGUI
4) TCHOUMBI : <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - DANG KYEU TEUK JILEUGUI HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI
5) TCHOUMBI : <b>DWITT KOUBI SEUGUI</b> - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - BA TANG SON TEUK TCHIGUI
6) TCHOUMBI : <b>BEUM SEUGUI</b> - BA TANG SON MOMTONG MAKI <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHILEUGUI
7) TCHOUMBI : <b>AP SEUGUI</b> - BATANSON NOULLO MAKI <b>JOUTCHOUM SEUGUI</b> - PALKOUP YOP TCHIGUI
8) TCHOUMBI : <b>DWITT KOUBI SEUGUI</b> - KEUMGANG MAKI <b>DWITT KOA SEUGUI</b> - DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI
<b>Enchaînements membres supérieurs + membres inférieurs + positions</b>
1) TCHOUMBI : <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI AP TCHAGUI - BATANG SON TEUK TCHIGUI
2) TCHOUMBI : <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI DOLYEU TCHAGUI - MOUROUP KKOKI
3) TCHOUMBI : <b>JOUTCHOUM SEUGUI</b> - SAN TEUL MAKI AP TCHAGUI - <b>JOUTCHOUM SEUGUI</b> - PALKOUP YOP TCHIGUI
4) TCHOUMBI : <b>DWITT KOUBI SEUGUI</b> - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI DOU BAL DANG SANG - AP TCHAGUI - <b>AP KOUBI SEUGUI</b> A GUI SON CALJAEBI
5) TCHOUMBI : <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - EULGOUL BAKKAT MAKI MOMTONG BARO JILEUGUI - AP TCHAGUI - <b>DWITT KOA SEUGUI</b> DEUNG JOU MOK EULGOUL AP TCHIGUI
6) TCHOUMBI : <b>JOUTCHOUM SEUGUI</b> - HAN SONNAL MOMTONG YOPMAKI AP TCHAGUI - <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - JEBIPOUM MOK TCHIGUI
7) TCHOUMBI : <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - OWE SANTEUL MAKI AP BAL YOP TCHAGUI - MOUROUP KKOKI
8) TCHOUMBI : <b>DWITT KOUBI SEUGUI</b> - SONNAL MOMTONG MAKI DWITT BAL FOULYEU TCHAGUI - <b>AP KOUBI SEUGUI</b> - EUT KOURO ARE MAKI

## Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

<b>Enchaînements membres inférieurs</b>
<b>1) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI</b> : BANDAL TCHAGUI - DWITT TCHAGUI
<b>2) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI</b> : BANDAL TCHAGUI KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI
<b>3) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI</b> : AP TCHAGUI - TUYEU YOP TCHAGUI
<b>4) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI</b> : TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI ( <i>Cible : raquette</i> )
<b>5) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI</b> : AP TCHAGUI - KEUDEUP YOP TCHAGUI
<b>6) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI</b> : Y HO SOK OH TCHAGUI
<b>7) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI</b> : BANDAL TCHAGUI AP BAL FOULYEU TCHAGUI
<b>8) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI</b> : TUYEU DWITT TCHAGUI ( <i>Cible : raquette</i> )