

## Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

### Module A : Les formes - KIBON 1<sup>er</sup> DAN

#### Enchaînements membres supérieurs + positions

1) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI  
**AP KOUBI SEUGUI** - JEBIPOUM MOK TCHIGUI

2) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI  
EULGOUL BANDE JILEUGUI

3) TCHOUMBI : **JOUTCHOUM SEUGUI** - HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI  
MOMTONG YOP JILEUGUI

4) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - JEBIPOUM MOK TCHIGUI  
DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI

5) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI  
**AP KOUBI SEUGUI** - PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

6) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - MOMTONG HETCHEU MAKI  
**DWITT KOA SEUGUI** - DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI

7) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - SONAL ARE MAKI - BEUM SEUGUI  
BATANG SON MOMTONG MAKI

8) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - MOMTONG BAKKAT MAKI  
**AP KOUBI SEUGUI** - ME JOUMOK NERYOCHIGUI

#### Enchaînements membres supérieurs + membres inférieurs + positions

1) TCHOUMBI : **AP SEUGUI** - HAN SONNAL JEBIPOUM MOK TCHIGUI  
AP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

2) TCHOUMBI : **AP SEUGUI** - DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI  
AP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - MOMTONG BARO JILEUGUI

3) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI  
YOP TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - PALKOUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI

4) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - SONNAL MOMTONG MAKI  
DOLYEU TCHAGUI - **AP KOUBI SEUGUI** - EULGOUL BAKKAT MAKI  
MOMTONG BARO JILEUGUI

5) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI  
DOLYEU TCHAGUI - MOMTONG BARO JILEUGUI

6) TCHOUMBI : **AP KOUBI SEUGUI** - OWE SAN TEUL MAKI - AP BAL YOP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI** - JEBIPOUM MOK TCHIGUI

7) TCHOUMBI : **BEUM SEUGUI** - SONNAL MOMTONG MAKI - AP BAL AP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI** - MOMTONG BARO JILEUGUI

8) TCHOUMBI : **DWITT KOUBI SEUGUI** - KEUDEURO ARE MAKI - AP TCHAGUI  
**AP KOUBI SEUGUI** - MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

## Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

### Enchaînements membres inférieurs

**1) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI** : NELYEU TCHAGUI - BANDAL TCHAGUI  
DWITT TCHAGUI

**2) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI** : YOP TCHAGUI - AP BAL FOURYEU TCHAGUI

**3) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI** : TUYEU DOLYEU TCHAGUI (*Cible : raquette*)

**4) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI** : Y OH DOLYEU TCHAGUI

**5) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI** : SOKKOT TCHAGUI

**6) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI** : AP BAL TUYEU AP TCHAGUI (*Cible : raquette*)

**7) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI** : DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

**8) KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI** : BANDAL TCHAGUI  
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI